

À chaque départ en Opex, le lieutenant Y faisait face aux questions de ses enfants. Lors d'une mission, il a eu l'idée, avec un de ses collègues, de créer un album illustré sur le quotidien des soldats projetés en opérations. Une manière pour lui de partager sa vie de militaire avec ses proches.

# UN LIVRE POUR AIDER LES ENFANTS À COMPRENDRE

## ENGAGÉ•E•S : Comment est né le projet de cet album ?

*Lieutenant Y :* J'ai quatre enfants âgés de 2 à 8 ans qui adorent que je leur lise des histoires. En 2018, je suis parti au Mali. Pendant les temps morts, j'ai commencé à écrire des histoires pour mes enfants sur les choses étonnantes qu'il m'arrivait. Ma femme me disait que mes récits plaisaient à nos enfants qui étaient fascinés par les détails que je donnais et qu'ils en redemandaient tous les jours. En Afrique, mon binôme, lui, dessinait afin de garder le lien avec ses enfants. On a commencé à échanger et l'idée du livre pour les familles du régiment a germé. À notre retour, nous avons travaillé sur l'album et trouvé un éditeur.

## ENGAGÉ•E•S : De quoi parle l'ouvrage ?

*L. Y. :* C'est un recueil de quatre histoires à lire aux enfants avant le coucher. Elles donnent des petits détails sur la vie quotidienne des soldats dans le désert, comme les douches, l'eau potable... Il faut que les petits réussissent à se représenter ce qu'on vit. Mes enfants avaient du mal à imaginer où j'allais et me posaient beaucoup de questions. C'est difficile de concevoir, quand on a 5 ans, que les militaires se font livrer de l'eau potable par avion ! Grâce à l'ouvrage, les enfants se projettent et peuvent toucher du doigt notre quotidien hors-normes. Le livre aide aussi la famille à

gérer la séparation et insiste sur la singularité de la vie militaire : grâce à ces histoires, le parent militaire reste présent dans le foyer malgré la distance.

## ENGAGÉ•E•S : Ces séparations sont-elles difficiles pour les enfants ?

*L. Y. :* Bien sûr ! Mes enfants ont déjà employé le ton du reproche pour me demander pourquoi j'étais parti, ce que j'avais fait là-bas... Il faut leur expliquer qu'on ne part pas en mission pour embêter celui qui reste mais parce que nous avons une mission à remplir. C'est la première fois qu'un militaire raconte son quotidien à des enfants, qui représentent une tranche d'âge à laquelle on s'adresse peu. C'est un moyen d'expression : le livre ouvre les canaux de discussion et permet le dialogue.

## ENGAGÉ•E•S : Avez-vous d'autres projets d'albums ?

*L. Y. :* Nous travaillons à l'élaboration d'un nouveau livre. Chaque chose est une aventure dans notre métier. Si pour nos soldats, c'est le quotidien, pour nos enfants, cela est hors norme. Le prochain livre abordera la question de l'équipement en période de grosse chaleur, comme c'est le cas en mission en Afrique. Les thèmes que nous abordons concerne tous les militaires et sont une réelle invitation au dialogue pour que les enfants comprennent et acceptent ainsi nos longues absences. ▶

LES AVENTURES  
DE  
BONHOMMES  
EN AFRIQUE

Éditions Téqui,  
13,50 euros.

