

ENTRETIEN AVEC INÈS PÉLISSIÉ

Jalons pour l'éducation

propos recueillis par Anne KURIAN

Docteur en philosophie et mère de cinq enfants, Inès Pélissié du Rausas propose une pédagogie pour l'éducation affective et sexuelle des enfants, par tranche d'âge de 3 à 8 ans, dans un livre au graphisme moderne et percutant. Sous forme de dialogue, elle répond aux questions enfantines dans un langage lumineux, sans tabou ni fausse pudeur, et donne également une multitude de conseils pour un juste rapport au corps dans la vie quotidienne.

■ **Quelle est la nouveauté de votre nouvel ouvrage par rapport au précédent, *S'il te plaît, parle-moi de l'amour* ?**

En quinze ans, le contexte a changé. Internet dans la poche, l'invasion de la pornographie, l'omniprésence de l'école sur les questions de sexualité nécessitaient de repenser la parole des parents. Ce guide se veut une aide pour la nouvelle génération des parents trentenaires. Pour renouer le fil de la transmission, tranquillement. Ce nouveau livre approfondit les thèmes du premier de manière ciblée, avec davantage de visuels : le cœur du livre est comme un album à regarder avec son enfant.



D.R.

■ **Pourquoi les parents sont-ils les mieux placés pour parler aux enfants ?**

Chaque enfant est unique, avec ses questions, sa psychologie, ce qu'il vit à l'école... À la maison l'éducation à l'amour peut se faire dans le respect de chaque enfant. L'éducation affective et sexuelle, éducation à l'amour, n'est pas d'ordre « technique », mais éthique. Elle n'est pas une « matière de plus » ! Le

meilleur mode, avec chaque enfant, est le cœur à cœur.

Derrière les questions de l'enfant sur la vie et l'amour se cache cette question de son cœur : « *Et moi, d'où je viens ?* ». L'enjeu est important : il s'agit de l'enraciner dans l'amour. On ne peut pas grandir si on n'est pas planté, si on n'est pas enraciné... Qui mieux que les parents peut remplir cette tâche ?

Le pape François lui-même disait lors d'une catéchèse sur le mariage et la

famille, le 20 mai 2015 : « *Se sont multipliés les soi-disant experts, qui ont repris le rôle des parents également dans les aspects les plus intimes de l'éducation. Les experts savent tout sur la vie affective, sur la personnalité et le développement... Et les parents doivent seulement écouter, apprendre et s'adapter... À présent, que les pères et les mères rentrent de leur exil – parce qu'ils se sont auto-exclus de l'éducation de leurs enfants –, et assument à nouveau pleinement leur rôle éducatif.* » Et seuls l'amour, la tendresse et la patience peuvent faire cela.

■ **Quels sont les repères de base pour réussir l'éducation sexuelle de son enfant ?**

Il faut commencer tôt en s'adaptant aux questions de l'enfant. En les devançant, aussi, si nécessaire. Parler tôt vaut toujours mieux que tard, et tard que jamais. Ensuite, il faut relier la sexualité à l'amour et à la vie ; on parle aux enfants de la sexualité humaine, relationnelle. Enfin, il est bon d'expliquer et de situer la différence sexuelle inscrite dans le corps, comme une chance. Cette différence au sein de la même humanité permet l'aide mutuelle et la complémentarité entre l'homme et la femme. C'est mieux que d'être tous identiques. J'apprends le respect de la différence de l'autre.

■ **Que dire dans les situations particulières : FIV, dons de gamètes, etc. ?**

Un amour qui veut aboutir à la naissance d'un enfant est beau et généreux. Le désir d'enfant fait partie de l'amour. Ne pas y parvenir est une souffrance, souvent cachée. « *Aimer signifie donner et recevoir*

(On ne peut pas grandir si on n'est pas planté, si on n'est pas enraciné...)

sexuelle

ce qu'on ne peut ni acquérir ni vendre, mais seulement accorder librement et mutuellement », écrivait Jean-Paul II dans sa Lettre aux familles en 1994 (n° 11).

L'enfant étant une personne humaine, il ne s'achète pas, ne se fabrique pas, ne se supprime pas, ne se retourne pas à l'expéditeur. Il se reçoit avec toute sa part de mystère comme un don. Il n'est pas un dû. Beaucoup de parents vivent dans l'adoption le don mutuel des parents à l'enfant dans l'amour.

■ **Beaucoup de parents chrétiens se demandent aujourd'hui si l'éducation sexuelle qu'ils donnent à leurs enfants sera assez solide pour les guider dans une société plutôt égarée sur ces questions. Que leur répondriez-vous ?**

Nos enfants ont leur liberté, et heureusement. Il ne s'agit pas de les formater, mais de les éclairer. La première empreinte est indispensable et leur permettra de revenir en cas de coup dur... « *Un enfant averti en vaut deux...* » Mais elle ne suffit pas. L'éducation est comme une bonne cire. Sur un bois ciré, bien nourri, les taches glissent davantage. La faire régulièrement par petites touches attentives, revenir sur le sujet avec patience... Approcher l'enfant des sacrements l'aidera aussi à mûrir. ■

Inès Péliissié
du Rausas,
*Dis, Maman,
d'où viennent
les bébés ?*,
Saint Paul,
98 p.,
14,90 €.

